

Anmeldung

bis zum 15.09.2023 schriftlich, per Fax oder per E-Mail:

AWO-Zentrum
für Erziehungs- und Familienberatung
Jacobsonstr. 34
38723 Seesen
Fax: 05381/1065 E-Mail zef@awo-bs.de

Name, Vorname

E-Mail

Telefon

Rechnungsadresse:

Datum/Unterschrift

Veranstungshinweise

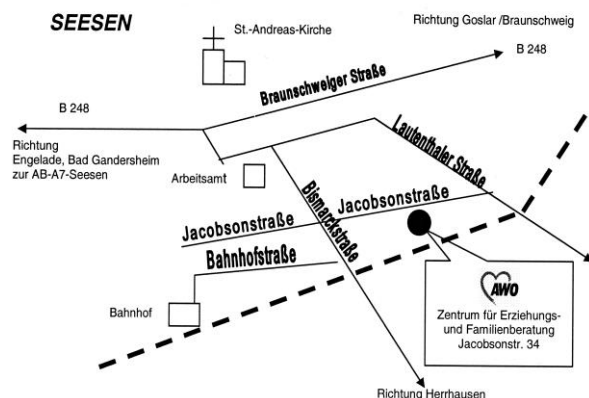
Organisation und Tagungsort

AWO-Zentrum
für Erziehungs- und Familienberatung
Jacobsonstr. 34
38723 Seesen
Telefon: 05381/1063
Telefax: 05381/1065
E-Mail: zef@awo-bs.de

Tagungskosten / incl. Kaffeepause:
195 Euro zahlbar per Rechnung.
Kostenerstattung ist nur möglich, wenn der Platz
durch andere Teilnehmer*innen belegt werden
kann.

Parken:
Parkhaus, Bahnhofstraße 16a
Parkplatz, An der Landesbahn

Wegbeschreibung:



Familientherapie und Elterngespräche mit Feeling-Seen

Emotionsregulation in Beziehungen

Seminar für
Erziehungsberater*innen

Dienstag/Mittwoch
21./22. November 2023



Familie & Erziehung
**Zentrum für Erziehungs-
und Familienberatung**

Familientherapie

Teil 1 Familientherapie: Den Kindern einen Platz geben

Partizipative Kinder- und Jugendpsychotherapie und Beratung – ein längst überfälliges Denken und Handeln – wird in dem dargestellten Ansatz praktiziert. Es geht um die Haltung, Kindern und Jugendlichen in allen psychosozialen Institutionen den Rang einzuräumen, den sie verdienen: gesehen, verstanden und unterstützt werden. Workshop-Teilnehmer*innen erhalten Impulse für bindungsorientierte und mentalisierungsfördernde Interventionen. Sie lernen die in der Mimik und der Stimme erkennbaren Affekte des Kindes und der Eltern in deren subjektiv-gefühlsmäßigem Erleben ebenso zu benennen wie deren Auslöser, so dass „mentalisierte Affektivität“ im Sinne Fonagys gefördert wird. Zentral geht es um unbeantwortete Bindungserwartungen und unerfüllte Grundbedürfnisse des Kindes, sowie um Möglichkeiten ihrer Befriedigung auf imaginativer und realer Ebene. Es findet somit eine motivationale Zielfestlegung durch das Kind statt. Das Kind kann sich verstanden fühlen, Vertrauen entwickeln und sich in der therapeutischen Zusammenarbeit öffnen. Diesen Prozess mitzerleben berührt emotional häufig auch die anwesenden Eltern. Sie können in ihrem reflexiven Empathievermögen gefördert und wieder im Sinne Kegans zu einer einbettenden Kultur für die Entwicklung ihres Kindes werden.

Elterngespräche mit Feeling-Seen

Teil 2 Elternarbeit Elterngespräche führen, aber wie?

Auf der Elternseite können unverarbeitete Kindheitskonflikte oder Traumata die Interpretation kindlicher Signale wie ein Filter verzerren. Daher wird ergänzend zum familientherapeutischen Setting ein Konzept der Elternarbeit mit Eltern Teaching, Eltern Coaching und Elterntherapie vorgestellt. Gezeigt und geübt werden Strategien und Interventionen zur Bearbeitung von elterlichen Übertragungen und Projektionen auf das eigene Kind. Das emotionsfokussierte Vorgehen hat sich bewährt, u.a. zur Emotionsregulation, Deeskalation in Konflikten und Vermeidung von Machtkämpfen.

Arbeitsweise

Die therapeutische Kunst wird anhand von Fallbeispielen, Rollenspielen, Video-Demonstrationen und Übungen praxisnah dargestellt und vermittelt.



Programmablauf

Dienstag und Mittwoch

9.00 bis 12.30 Uhr
inkl. 30 Min. Pause

Mittagspause

14.00 bis 17.00 Uhr
inkl. 15 Min. Kaffeepause

Referent Michael Bachg



Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut, Supervisor und Trainer, Leiter des Feeling-Seen Institut und des Albert Pesso Institut, Begründer der Methode Feeling-Seen®