

# Feeling-Seen® - ein partizipativer Ansatz für Kinder, Jugendliche und Eltern



© pololia - Fotolia

Partizipative Kinder- und Jugendpsychotherapie und Beratung – ein längst überfälliges Denken und Handeln – wird in dem dargestellten Ansatz praktiziert. Es geht um die Haltung, Kindern und Jugendlichen in allen Psychosozialen Institutionen den Rang einzuräumen, den sie verdienen: gesehen, verstanden und unterstützt werden. Workshop-Teilnehmer\*innen erhalten Impulse für bindungsorientierte und mentalisierungsfördernde Interventionen. Sie lernen die in der Mimik und der Stimme erkennbaren Affekte des Kindes und der Eltern in deren subjektiv-gefühlsmäßigem Erleben ebenso zu benennen wie deren Auslöser, so dass „mentalisierte Affektivität“ im Sinne Fonagys gefördert wird. Zentral geht es um unbeantwortete Bindungserwartungen und unerfüllte Grundbedürfnisse des Kindes, sowie um Möglichkeiten ihrer Befriedigung auf imaginativer und realer Ebene. Diesen Prozess mitzuerleben berührt emotional häufig auch die anwesenden Eltern. Bei ihnen können unverarbeitete Kindheitskonflikte oder Traumata die Interpretation kindlicher Signale wie ein Filter verzerren. Daher wird ergänzend zum familientherapeutischen Setting ein Konzept der Elternarbeit mit Eltern Teaching, Eltern Coaching und Elterntherapie vorgestellt.

- Methoden?** Vortrag, Demonstrationen, Therapeutische Übungen
- Termine?** Montag, 25.08.2025, 09.00 -17.00 Uhr
- Trainer?** Michael Bachg  
Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut, Supervisor und Trainer, Leiter des Feeling-Seen Institut und des Albert Pesso Institut, Begründer der Methode Feeling-Seen® Dozent der Ärztekammer Niedersachsen, sowie an zahlreichen Ausbildungsinstituten in Deutschland, Österreich, Niederlande, Tschechische Republik, China und den USA.
- Wo?** Feeling-Seen Institut, Hakenstraße 16, 49074 Osnabrück
- Wieviel?** 120 € (Akkreditierung wird beantragt).
- Zu zahlen an?** Sparkasse Osnabrück IBAN: DE 47 265501051635403049  
Kennwort: Feeling Seen Einführung 25.08.25
- Anmeldung?** per Post mit unten stehendem Abschnitt oder per E-Mail: [assistenzen@feeling-seen.de](mailto:assistenzen@feeling-seen.de)  
Telefon: 05405. 895872 - Telefax-Nr. 05405.895871



Hiermit melde ich mich zur Einführungsveranstaltung in Feeling-Seen am 25.08.2025 in Osnabrück verbindlich an.

(geeignet für Fensterbriefumschlag)

Feeling-Seen Institut  
Am Sunderbach 5  
49205 Hasbergen

.....  
(Name) (Vorname)

.....  
(Straße)

.....  
(PLZ, Ort)

.....  
(Telefon)

.....  
(E-Mail)

.....  
(Berufliche Tätigkeit)